

Let's enjoy アウトドア

キャンプをはじめよう!
寝袋=シュラフ選びも重要です!



テント泊失敗談あるあるのひとつが「よく眠れなかった」というもの。睡眠不足では翌日の楽しみも半減してしまいます。アウトドアでの宿泊を快適にするには、ちょっとしたひと工夫が必要です!

シュラフのタイプは大別して2つ

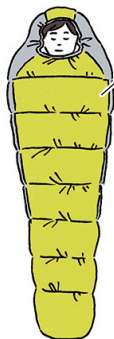
封筒型シュラフ

体にフィットするマミー型が寝苦しく苦手という方には、ゆったりとした封筒型シュラフがオススメ。快適な寝心地が人気の理由です。



マミー型シュラフ

マミー型シュラフは、その形状から保温性に優れているのが最大の特長。特に寒い季節のキャンプにはオススメです。



どちらのタイプを選ぶかは人それぞれ! お好みで選ぼう!

POINT!!

季節や環境に合わせてシュラフやアイテムを選びましょう!

「枕がないと眠れない」という方は、次の日の服やタオルなどを枕代わりにするのもキャンプでの快眠のコツです!

快眠アイテムがあるとさらに◎

フラットなエリアを選べたとしても石の凹凸があったりもするので、そんな時にはマットが1枚あるだけで快適な睡眠がとれます。そこであると便利な快眠アイテムの一部をご紹介します。

シルキーインナーシュラフ

寝袋のインナーとして使用するだけで、保温性を向上してくれる便利アイテム。吸湿拡散効果によるサラサラ感と、シルクのような肌触りが快眠をアシスト。



(超厚)セルフィンプレートマット・DUO

バルブを開けば自動でふくらむ便利アイテム。弾力性抜群で、地面の凹凸に関係なく安心の寝心地が得られる。空気量を調節できるのでお好みの硬さに。

