



関市西部地区 高齢者交通安全大学校セミナー

開催日 2022年7月14日(木) 場所 関市西部ふれあいセンター

高齢者が交通事故に遭わない、交通事故を起こさないための知識や行動を学んでもらうためのセミナーが7月14日、関市西部ふれあいセンターで開催されました！健康づくりを考えた運動講習や、サポカーの乗車体験など、様々な講習が行われ参加者の方々は熱心に受講されていました。



↑ 肩甲骨回して正しい姿勢づくりを目指します。

参加者も真剣に体験し、
↓ 不明な点などは質問していました。



「シェー筋膜リリース」の体験。
腕を伸ばして体の外側のラインを鍛えます。

岐阜県理学療法士会ブース

岐阜県理学療法士の指導による、いつまでも車の運転ができる健康づくりを目指した教室を開催。

今回参加者にレクチャーした ⇨ 岐阜県理学療法士会/平成医療短期大学教授の田島嘉人氏より「こまめな運動を継続し、日常の姿勢を直すことでいつまでも運転が出来るようになって欲しいです」とコメントをいただきました。



岐阜ダイハツ サポカー体験ブース



岐阜ダイハツは、サポカー(衝突安全回避システム)を体験できるコーナーを屋外に設置。



パーキングブロックを乗り越えようとする
と誤発進抑制制御機能が作動します。



参加者も実際に車に乗り込み
ダイハツスタッフ同乗の下で体験しました。

あいおいニッセイ 同和損保ブース



タブレットを使用して脳トレゲーム「運動技能向上トレーニング」を体験。ゲームで認知能力の向上を目指します！



⇨ 関警察署交通安全総務係長より、5月13日から施工されたサポカー限定免許など、運転免許制度について説明がありました。



⇨ 関警察署交通課長より、「昨年関市で起きた8件の交通死亡事故のうち、5人は65歳以上でした。サポカーも交通事故回避の有効な手段なので実体験してほしい」とのこと。

ダイハツ みんなの
安全安心
プロジェクト

