

LET'S ENJOY OUTDOOR

レッツエンジョイアウトドア



春～夏のアウトドアアクティビティ

初心者でもOK! 春～夏に挑戦したい爽快なレジャー・外遊びをご紹介します!

もうすぐ外遊びが楽しい季節ですが、今年こそは新しいアクティビティに挑戦したいという読者も多いのでは？
山や海、あるいは渓谷をフィールドにした外遊びは自然と一体になれるだけでなく、日頃の疲れやストレスを発散できリフレッシュできるのも魅力! これからの季節にぴったりの爽快なアウトドアアクティビティを、今月・来月の2回に分けてご紹介!



01

キャニオニング



キャニオン(渓谷)で遊ぶフランス発祥のスポーツとして、アウトドア愛好家の間で話題のキャニオニング。天然のウォーターライダーとも呼べる渓谷を、身体ひとつで滑り落ちていく爽快感と迫力は唯一無二!

02

マウンテンバイク



初心者から上級者まで楽しめるMTB! ツーリングをするだけでなく、目的地からハイキングを楽しんだり、公園でのんびり過ごすのも◎!

03

ツリーイング



新感覚の木登りとして知られるツリーイングは、高い木の枝にかけたロープに専用のハーネス、ヘルメット、軍手を身に着けて登っていきます。意外と力が必要としないため、お子様でも女性でも気軽に楽しめるのが特徴。

04

ツリートレッキング



木から木へと滑車のついたワイヤーにぶら下って飛行するツリートレッキング。ジップラインとツリーイングの融合とも呼べるアクティビティ。