

LET'S ENJOY OUTDOOR

レッツエンジョイアウトドア



夏のアウトドアアクティビティをご紹介!

初心者でもOK! これからの季節に挑戦したい爽快なレジャーをご紹介!

外遊びが楽しい季節! 今年こそは新しいアクティビティに挑戦したいという読者も多いのでは? 山や海、あるいは渓谷をフィールドにした外遊びは自然と一体になれるだけでなく、日頃の疲れやストレスを解消でき、リフレッシュできるのも魅力的! これからの季節にぴったりの爽快なアウトドアアクティビティを、先月号に引き続きご紹介しちやいます!



01

リバー SUP



浮力の強いサーフボードに立ち、パドルで漕いで水上を進むウォータースポーツとして人気の高いSUP(スタンドアップパドルサーフィン)。

02

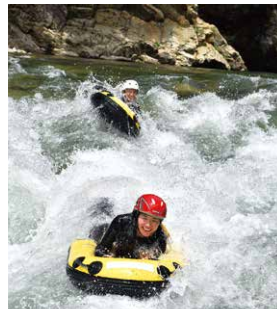
ラフティング

6~8人乗りのゴムボート(ラフト)を自分たちの力で漕いで突き進み、大波を乗り越える爽快感やスリルを味わえる。世界中でレースも開催されるほど人気を誇るアクティビティ。



03

ハイドロスピード



視線が限りなく水面に近く、全身で思っきり川の流れるを感じることができるので、海やプールとはまた違ったスリルを味わえるのがポイント。新感覚のウォータースポーツとして話題。

04

リバーカヤック



自然を感じ、優雅な水上散歩。アウトドア好きなら一度はトライしてみたいカヤック。