

LET'S ENJOY OUTDOOR

レッツエンジョイアウトドア



夏キャンプのメリット&デメリット

夏キャンプを初める方必見! 事前に準備をしてから楽しみましょう!

キャンプと言えば夏! そんなイメージの方も多いのではないのでしょうか? しかしながら夏キャンプはメリットはもちろんありますが、デメリットもあります。そんな夏キャンプ、しっかり持ち物を考えて、事前に対策していく必要があります。現地ですぐ困らないためにもしっかり事前準備していきましょう。



メリット

● 川や海に入って遊べる

川や海が近くにあるキャンプ場は多く、日中キャンプと水遊びを両方楽しむことができます。

● 荷物が少なくて済む

ストーブや大きな寝袋がいらないので、小さい車に乗っている方や、これからキャンプ用品を集めていく初心者の方にとっては手軽です。

● 営業しているキャンプ場が多い

スキー場も夏はキャンプ場として営業している箇所も多いので、行ってみるのも◎!



デメリット

× 暑さ対策が大変

夏のデメリットといえば、とにかく暑いことです。想像以上の暑さになってしまい、特に炎天下でのテント内はサウナ状態になってしまいます。また夜も暑くて寝れないこともしばしばあります。そのため暑さ対策をする道具は必須になってきます。

× 虫が多い

虫が多いため寝ている間に、虫刺されにあうなんてこともしばしばあります。虫嫌いな方や、虫に刺されるのが嫌な方は注意が必要です。



夏キャンプに 最適アイテム

● LEDランタン

LEDライトは比較的虫が寄ってきにくい波長の光を出すため虫対策にもつなげられます。



● 通気性の高いテント

テントについているメッシュ(通気口)の多いものや、素材にコットンを使っているものが最適。しかしコットン素材のテントは高価で重量も重く初心者には向かないので、ポリエステル素材でメッシュの多いものを選ぶのがオススメです!



● 保冷力の高いクーラーボックス

炎天下でも食材が腐らないように必要なクーラーボックス。腐ったものを食べてお腹を壊さないためにも、必ず保冷力の高いものを選ぶようにしましょう。購入時、商品に「保冷持続期間」が記載されているので、予定している日数+1日のものを選ぶのがオススメです。



● 保冷剤

保冷時間が長いものがオススメです!

● ひんやりドライタオル

水で濡らすだけでひんやりと冷たくなります。

● 扇風機

バッテリー式の物をチョイスしよう!

● 虫除け線香

蚊取り線香ではなく、虫除け線香を選ぶのがオススメです!