

LET'S ENJOY OUTDOOR

レッツエンジョイアウトドア



最終回 スキー・スノボの豆知識

事前に情報をチェックしてウィンタースポーツを思いっきり楽しもう!

岐阜県で冬のアウトドアといえばやっぱりスキー&スノーボード!!
県内には多くのゲレンデがあるので、今年はどこに行こうと考えている方も多いのでは?
今回は豆知識とともに、弊社発行の雑誌・WEBサイトをご紹介します!



ゲレンデは紫外線が約2倍!?

肌の日焼けに加え、眼の日焼けも注意!



「真冬だから日焼けは大丈夫」って根拠なく安心してませんか?ゲレンデは周囲一面が雪に覆われています。雪は紫外線の80~90%を反射しますので、日常と比べるとおよそ2倍もの紫外線を受けることになるのです。

曇りであっても紫外線量は大きく変わらず、快晴時の紫外線量を100とすると、うす曇りの時は80~90、曇りの時も60~70ほどの紫外線量があります。降雪時でも快晴時の50%以上の紫外線量があるのは確実です。

さらに、標高が高くなるにつれて、大気を通過する際のオゾンによる吸収も少なくなり、紫外線量は増します。そのため、日焼け止め、ゴーグル、フェイスマスクなどは必ず装着するのがオススメです!

東海圏のゲレンデ情報誌

エンジョイゲレンデガイド「エッグ」

行きたい方面は決まっているけど、どのゲレンデが良いの?と迷っている方も少なくはないのでしょうか。そんな方は11月下旬に発行された無料のゲレンデ情報誌「EGG」がオススメ!

岐阜県内のゲレンデだけでなく、岐阜・長野・滋賀エリアのオススメゲレンデが紹介されています。遊びに行く人数や、年齢などに応じて最適なゲレンデは異なるので、是非一度チェックしてみましょう!



↑今年よりリニューアルされ、誌面デザインやレイアウトなども一新された「EGG」。岐阜県内では、ヒマラヤ、スポーツオーソリティなどのスポーツ用品店や、ドラッグストア ゲンキーなどに設置されています。

スマホでも見やすいWEBサイト

見やすく進化したスマホ版「エッグ」



情報誌と同じ情報を得ることができる「EGG」のスマホ版。情報誌が手に入らないという方でも見ることができる、うれしいサイトです。各スキー場のWEBサイトに直結しているため容易にチェックすることができます。

EGGスマホ版 →
<https://ad-kowa.com/egg2024/>

