



## VOL.24 オイル交換をしないと本当にクルマは壊れるの?

このコーナーではクルマに関する  
為になる雑学をご紹介します。  
意外と知らないことがあるかも!?



車のエンジンオイル交換は、3,000~5,000kmごと、あるいは6ヶ月ごとに交換すべきであると思っているドライバーは少なくないでしょう。実際にディーラーなどが実施する6ヶ月ごとの定期点検でもオイル交換が行われていますし、カー用品店等でも、3,000~5,000kmごとか6ヶ月の走行でのオイル交換を勧められることが多いと思います。しかし、本当にクルマのエンジンは5,000kmごとや6ヶ月ごとにオイル交換をしないと壊れてしまうのでしょうか?そこで今回はエンジンオイルの交換のタイミングについて真実を追求してみたいと思います。

### エンジンオイルを交換するときは

#### ■ 定期的に交換する

- 標準的な使用方法では、エンジンオイルは**10,000 km** (ターボ車は**5,000 km**) ごと、または**6か月**ごとのどちらか早い方で交換し、エンジンオイルフィルターは**10,000 km** ごとに交換してください。
- 厳しい条件 (シビアコンディション) で使用した場合は、標準的な場合より早めの交換が必要です。

↑こちらはスズキワゴンRの取扱説明書。

## 1 オイル交換の推奨時期

3,000~5,000kmまたは6ヶ月ごとにオイル交換をすれば大丈夫なんじゃないの? これは正解です。しかし、交換のタイミング的には早いことが多く、まだ交換する必要のないオイルを交換し、使用できるオイルを交換の度に捨ててしまっているケースも多くみられます。オイル交換のタイミングは、実は車種ごとに異なり、基本的には取扱説明書に記載してあります。クルマの取扱説明書なんて見たこともない! または、ほとんど見ることもなく、グローブボックス内にしまったまま…という方も多いかと思えます。この機会に一度目を通してみることをお勧めします。自分の愛車の本当のオイル交換時期がわかりますよ!

参考: メーカー別オイル交換時期 ※車種により異なる

日産車 走行距離15,000kmまたは1年ごと

トヨタ車 走行距離15,000kmまたは1年ごと

ホンダ車 走行距離10,000kmまたは1年ごと など



## 2 ディーラーやカー用品店の交換時期が短い理由

ではなぜディーラーやカー用品店などは、エンジンオイルの交換を早めにすすめてくるのでしょうか? その理由は簡単です。なるべく短い期間でオイル交換をしてもらった方が、売り上げアップにつながるからです。1年に1度のオイル交換よりも、半年に1度交換してもらった方が、単純に2倍儲かることになるわけです。5,000kmごとあるいは半年ごとで交換するのが正解の時代もありました。昔はそれが当たり前で、オイルの性能が現在と比べて悪く、5,000kmも走行するとあきらかにオイルが劣化していました。そのため、昔は5,000kmごとのオイル交換は必須だったわけです。しかし、ここ数十年でオイルの耐久性は劇的にアップしています。

特に2010年以降に運用が開始されたSNグレードの耐久性は非常に高く、5,000kmどころかメーカーの推奨期間である10,000km~15,000km以上の走行距離はまったく問題なく走れます。しかし、一般の方はオイルの耐久性能が劇的に伸びていることなどは知らないため、昔と同じように5,000kmでオイル交換をしましょう! と言われると、何の違和感も持たずにそのまま信じてしまうわけです。取扱説明書に記載されているオイル交換のメーカー推奨期間も余裕をもって記載されているので、期間が多少過ぎてしまってもエンジンプローを起すことはありません。現在のオイルの性能・エンジンの耐久性は一昔前よりも劇的に進化しています。

## 3 では、どのくらいの期間交換しなかったら壊れてしまうの?

最近のベンツやBMWなどの欧州車は、メーカーのオイル交換推奨時期が30,000km程度となっているようです。つまり、国産車のメーカー推奨期間の約2倍です。国産車のエンジンの耐久性がベンツやBMWに比べて著しく劣っているということはないので、国産車でも30,000km程度ならエンジンが壊れることはないと思います。ですがメーカー推奨時期からかなり期間が過ぎているので、壊れないという保証はありません。オイル交換時期を過ぎ、そのまま同じオイルで走り続けると、劣化したオイルがエンジン内部に固形となって溜まってしまいます。液状のオイルが全て無い状態でエンジンを回せばエンジンプローに繋がります。毎回毎回「3,000km走ったからもう交換しなきゃいけない!」というわけではないのですが、極端に交換しないのもエンジンには良くないので、メーカーが設けている交換推奨時期を守って交換をしましょう。