

# Let's enjoy アウトドア

## バーベキューを 楽しもう! ~準備編①~



バーベキューって聞くだけでテンション上がりますよね?  
でもいざやろうと思っても何が必要でどんな準備がいるか考えてしまうこともあると思います。  
今回は準備編①という事で、基本的な道具をチェックしちゃいましょう!!

### 必需品

- ✓ バーベキューグリル(4~5人で1台が目安)
- ✓ 炭(2~3時間で3kgが目安)
- ✓ 着火剤
- ✓ライターなどの火をつけるもの
- ✓クーラーボックス(食材と飲み物を保管)
- ✓保冷剤&氷(暑い時期は多めに)
- ✓ トング(炭用と食材用)
- ✓調理道具(まな板や菜箸など…)
- ✓皿、コップなど(紙皿や紙コップだと片付けの際に楽かも…)
- ✓ゴミ袋(市区町村のルールに沿ったものを)
- ✓テーブル&椅子(人数に応じて)



### +αがあると便利なもの

- ✓ レジャーシート&ポップアップテント  
(荷物置きやくつろぎスペースとして)
- ✓ ウェットティッシュ  
(手が汚れた時に活躍)
- ✓ キッチンペーパー  
(調理道具が汚れた時に活躍)
- ✓ アウトドア用グローブ  
(炭の継ぎ足しや網の交換などの時に便利)
- ✓ 鉄板&アルミトレー  
(焼きそば作りに便利)

